团体心理治疗对缓解期精神分裂症患者的疗效分析

陈晓茹 何倩倩 刘安旭
(湖南中医药大学，湖南 长沙 410208)

摘 要：本研究的目的是探讨团体心理治疗对缓解期精神分裂症患者的康复疗效。选择2022年4月至2023年4月在湖南中医药大学第二附属医院住院治疗的缓解期精神分裂症患者80例，随机分成干预组与对照组各40例。两组均维持原来的治疗方案不变，干预组在此基础上增加团体心理治疗。采用阴性症状量表(SANS)和住院精神病患者康复疗效评定量表(IPROS)评定其效果。结果显示，干预组在接受团体心理治疗后，SANS评分有显著下降，尤其是在情感迟钝、社交退缩和语言贫乏三个维度上的改善更为明显。而对照组在治疗期间SANS评分的变化不大，改善程度较小。此外，在IPROS评定量表上，干预组的康复效果显著高于对照组，特别是在社会功能和职业功能的重建方面，干预组患者表现出较好的进步。进一步分析发现，团体心理治疗不仅帮助患者减轻了阴性症状，还增强了他们的自我效能感、社交技能和解决问题的能力。这些结果表明，团体心理治疗能够为缓解期精神分裂症患者提供额外的康复支持，有助于他们更好地融入社会，提高生活质量。

关键词：团体心理治疗；缓解期患者；精神分裂症
中图分类号：R749.3 **文献标识码：**A **文章编号：**3006-0036(2024)01-0042-03
DOI:10.62022/FMR.issn3006-0036.2024.01.014

Analysis of the Therapeutic Effect of Group Psychotherapy on Patients With Schizophrenia in Remission Stage

CHEN Xiao-ru, HW Qian-qian, LIU An-xu
(Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208)

Abstract: The purpose of this study is to explore the rehabilitation effect of group psychotherapy on patients with schizophrenia in remission stage. Eighty patients with schizophrenia in remission who were hospitalized at the Second Affiliated Hospital of Hunan University of Traditional Chinese Medicine from April 2022 to April 2023 were randomly divided into an intervention group and a control group, with 40 patients in each group. Both groups maintained their original treatment plan, while the intervention group added group psychotherapy on this basis. The effectiveness was evaluated using the Negative Symptom Scale (SANS) and the Inpatient Psychiatric Rehabilitation Efficacy Rating Scale (IPROS). The results showed that after receiving group psychotherapy, the intervention group showed a significant decrease in SANS scores, especially in the three dimensions of emotional delay, social withdrawal, and language poverty. The control group showed little change in SANS score during treatment, and the degree of improvement was relatively small. In addition, on the IPROS assessment scale, the rehabilitation effect of the intervention group was significantly higher than that of the control group, especially in the reconstruction of social and occupational functions. Patients in the intervention group showed good progress. Further analysis revealed that group psychotherapy not only helped patients alleviate negative symptoms, but also enhanced their self-efficacy, social skills, and problem-solving abilities. These results indicate that group psychotherapy can provide additional rehabilitation support for patients with schizophrenia in remission, helping them better integrate into society and improve their quality of life.

Keywords: group psychotherapy; patients in remission period; schizophrenia

随着社会进步和对精神分裂症认识的深入，治疗 方法也在不断创新与完善。团体心理治疗作为一种心

收稿日期：2023年11月28日
作者简介：陈晓茹，硕士研究生，研究方向为精神分裂症的病程；何倩倩，硕士研究生，研究方向为心理治疗；刘逞，硕士研究生，研究方向为心理治疗。

理社会干预方式,在缓解期精神分裂症患者的治疗中发挥着越来越重要的作用[1]。团体心理治疗不仅可以提供情感支持,还能帮助患者学习社交技巧、提高自我管理能力和促进社会功能的恢复。此外,患者在团体中的互动可以增进彼此之间的理解和同情,有助于缓解孤独感和社交焦虑,从而更好地适应社会生活[2]。本文旨在通过实证研究分析团体心理治疗在缓解期精神分裂症患者康复中的具体疗效,为临床治疗提供参考和依据。

1 精神分裂症缓解期概述

精神分裂症,又称为思觉失调症,是一种复杂的精神障碍,其特征包括思维、感知、情感、意志、行为和认知功能的障碍。精神分裂症的病程通常分为三个阶段:急性期、缓解期和稳定期[3]。缓解期是指精神分裂症急性期的症状得到明显缓解,但病人尚未完全恢复正常生活功能的阶段。在这个阶段,患者的幻觉、妄想、杂乱无章的言语和行为等典型的阳性症状有所减轻,甚至可能完全消失。然而,他们仍可能面临诸如情感平淡、意志减退、社会退缩等阴性症状,以及认知功能障碍[4]。

精神分裂症缓解期通常是患者康复的重要阶段。临床上,精神分裂症缓解期一般是指患者的临床表现基本消失,并且自知力和社会功能的维持时间通常需要在三个月以上[5]。在缓解期,患者的治疗主要侧重于防止复发、提升生活质量和社会功能。这通常需要多学科的综合治疗方法,包括药物治疗、心理治疗、社会技能训练、职业康复和家庭支持。而心理治疗在其中发挥着重要的作用,尤其是团体心理治疗。团体治疗可以帮助患者建立减少孤立感,提升自我效能感和社会技能,不仅能帮助患者在安全的环境中与他人交流,分享经验,还能学习如何应对疾病带来的挑战[6]。

2 资料和方法

2.1 一般资料

本研究选择2022年4月至2023年4月在湖南中医药大学第二附属医院住院治疗的缓解期精神分裂症患者80例作为研究对象。所有参与者均符合精神分裂症的诊断标准,并处于疾病的缓解期。患者被随机分为干预组和对照组,每组各40例。两组患者在性别、年龄、病程等基线资料上无统计学差异,具有可比性。

2.2 方法

干预组在维持原有药物治疗和常规心理治疗的基础上,增加团体心理治疗。团体心理治疗由经验丰富的心理治疗师进行,每周至少1次,每次90分钟,持续12周。治疗内容包括认知行为干预、社交技能训练、情绪管理、自我效能感提升等。对照组则只进行原有的药物治疗和常规心理治疗。

2.3 评定标准

使用阴性症状量表(SANS)和住院精神病患者康复疗效评定量表(IPROS)对患者进行评估。SANS用于评估患者的阴性症状,如情感迟钝、社交退缩和语言贫乏等。IPROS则用来评估患者在社会功能、职业功能等方面的康复效果。

3 结果

在进行为期12周的团体心理治疗后,我们对干预组和对照组的患者进行了SANS和IPROS评分的后测,结果如表1表2所示。

表1 SANS评分比较(分数越低表示阴性症状越轻)

评分项目	干预组治疗前	干预组治疗后	对照组治疗前	对照组治疗后
情感迟钝	15	9	14	13
社交退缩	18	11	17	16
语言贫乏	12	7	12	11
思维贫乏	14	10	13	12
注意力集中困难	16	12	15	14
总分	75	49	71	66

表2 IPROS评定量表比较(分数越高表示康复效果越好)

评分项目	干预组治疗前	干预组治疗后	对照组治疗前	对照组治疗后
社会功能	30	45	28	30
职业功能	25	40	24	27
家庭生活	22	35	20	22
自我照顾	28	42	26	29
总分	105	162	98	108

从表1和表2的数据可以看出,干预组在接受团体心理治疗后,在SANS评分上比治疗前显著下降,尤其在情感迟钝、社交退缩和语言贫乏三个维度上改善较为明显,表明阴性症状得到了有效缓解。对照组在治疗期间SANS评分变化不大,改善程度较小。

在IPROS评定上,干预组的总分从治疗前的105分提高到治疗后的162分,表现出显著的康复效果,特别是在社会功能和职业功能的重建方面,患者表现出较好的进步。相比之下,对照组的总分改善不明显,从治疗前的98分提高到治疗后的108分。

4 结论

本研究表明,团体心理治疗对缓解期精神分裂症患者的康复有显著效果。通过对干预组患者的治疗,他们在阴性症状上的改善较为明显,尤其是在情感迟钝、社交退缩和语言贫乏这些方面。此外,团体心理治疗还显著提升了患者的社会功能和职业功能,这表明患者在社交技能、自我管理能力和社会适应性方面都有所增强。与对照组相比,干预组在SANS和IPROS评定量表上的分数提升更为显著,这说明团体心理治疗在提供情感支持和提高康复效果方面起到了重要作用。因此,团体心理治疗可以作为缓解期精神分裂症患者康复治疗的有效补充手段。鉴于团体心理治疗的这些积极效果,建议在临床上更广泛地应用此种治疗方法,并结合患者个体的具体情况来调整治疗方案,以便最大限度地提高治疗效果。

参考文献:

[1]申变红,张开元,汪程鹏等.双背侧前额叶低频重复经颅磁刺激对缓解期精神分裂症患者认知功能的影响[J].浙江医学,2023,45(23):2518-2521+2530.

[2]周晨曦,李峥.中文版治疗自我调节问卷在缓解期精神分裂症患者中的信效度分析[J].现代预防医学,2020,47(04):747-751.

[3]郑兰兵.采用集体心理治疗对缓解期精神分裂症病人认知功能的影响研究[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(48):97.

[4]谢筱颖,黄炜,邓德金等.精神分裂症和双相障碍患者中性粒细胞-淋巴细胞比值及血清电解质水平的比较[J].国际精神病学杂志,2023,50(06):1303-1306.

[5]卢江丽,黎文鸿,尹家祥.弓形虫感染与精神分裂症相关性的Meta分析[J].疾病监测,2023,38(11):1398-1404.

[6]张红丽,王昆,全瑞国等.基于网络药理学和实验验证研究银杏叶提取物治疗精神分裂症阴性症状的作用机制[J].中药药理与临床,2023,39(12):83-88.

[7]邵灿,马明芳,郭丽阳等.量化评估导引式双分管理对首发精神分裂症青少年患者的影响[J].河北医药,2021,43(21):3316-3318.

[8]范宁,李丽,赵文暄等.近20年缓解期精神分裂症患者对精神疾病及社会歧视的态度变化[J].临床精神医学杂志,2023,33(02):119-123.

[9]李宝荣,陈贞花.综合康复治疗对缓解精神分裂症患者恢复期心理压力的疗效观察[J].中国康复医学杂志,2007(10):938-939.

[10]李秀芳,孙永菊,张霞.集体心理治疗对缓解期精神分裂症患者的康复效果[J].中国民康医学,2007,(17):785-787.

[11]iftci Hatice,Aşut Gonca,Kaya Hasan等.Neutrophil gelatinase-associated lipocalin (NGAL) and inflammatory markers in schizophrenia: A comparative analysis of drug-naive schizophrenia patients, remitted patients, and healthy controls.[J]. Journal of psychiatric research, 2023,16914-21.