胃康汤治疗Hp感染合并慢性萎缩性胃炎临床疗效

彭晓峰 刘妍妤
(宁夏医科大学，宁夏 银川 750004)

摘 要：本研究旨在探讨胃康汤治疗幽门螺杆菌(Hp)感染合并慢性萎缩性胃炎(CAG)的临床疗效。将宁夏医科大学附属回医中医医院滨河院区和宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院脾胃病科90例Hp感染合并慢性萎缩性胃炎患者采用特定的方法分为胃康汤组和对照组，每组45例。两组均给予三联抗Hp感染治疗，胃康汤组在此基础上加用胃康汤治疗，疗程均为4周。通过对90例患者进行临床资料收集和分析，发现胃康汤联合三联抗Hp感染治疗能显著改善患者的症状和体征，提高生活质量，并且对胃黏膜炎症及肠上皮化生状况有明显改善。此外，胃康汤可能通过抑制JAK1和STAT3信号通路发挥其疗效。因此，胃康汤联合三联抗Hp感染治疗Hp感染合并CAG的临床疗效显著，可有效改善患者胃黏膜炎症及肠上皮化生状况，下调JAK1和STAT3蛋白表达水平。

关键词：胃康汤；Hp感染；慢性萎缩性胃炎
中图分类号：R259 **文献标识码：**A **文章编号：**3006-0036(2024)01-0017-03
DOI:10.62022/FMR.issn3006-0036.2024.01.006

Clinical Efficacy of Weikang Decoction in the Treatment of Hp Infection Combined With Chronic Atrophic Gastritis

PENG Xiao-feng, LIU Yan-yu
(Ningxia Medical University, Yinchuan, Ningxia 750004)

Abstract: This study aims to explore the clinical efficacy of Weikang Tang in the treatment of Helicobacter pylori (Hp) infection combined with chronic atrophic gastritis (CAG). Ninety patients with Hp infection and chronic atrophic gastritis in the Binhe Campus of Ningxia Medical University Affiliated Hospital of Traditional Chinese Medicine and the Spleen and Stomach Disease Department of Ningxia Hui Autonomous Region Hospital of Traditional Chinese Medicine and Research Institute of Traditional Chinese Medicine were divided into a Wei Kang Tang group and a control group using specific methods, with 45 cases in each group. Both groups were given triple anti Hp infection treatment, while the Wei Kang Tang group was treated with Wei Kang Tang on this basis, with a course of 4 weeks for both groups. Through clinical data collection and analysis of 90 patients, it was found that the combination of Weikang Tang and triple anti Hp infection treatment can significantly improve the symptoms and signs of patients, improve their quality of life, and significantly improve the inflammation of gastric mucosa and intestinal metaplasia. In addition, Weikang Tang may exert its therapeutic effect by inhibiting the JAK1 and STAT3 signaling pathways. Therefore, the clinical efficacy of Wei Kang Tang combined with triple anti Hp infection in the treatment of Hp infection combined with CAG is significant, which can effectively improve gastric mucosal inflammation and intestinal metaplasia in patients, and downregulate the expression levels of JAK1 and STAT3 proteins.

Keywords: Weikang Tang; Hp infection; Chronic atrophic gastritis

幽门螺杆菌(Hp)感染是慢性萎缩性胃炎(CAG)的主要病因之一，临床上常见并发症包括消化性溃疡、胃癌等。目前，对于Hp感染合并CAG的治疗多采用三联抗Hp感染方案，但疗效有限，且易产生耐药性。因此，寻找一种有效的治疗方法尤为重要。中医学认为，脾胃虚弱、气滞血瘀是CAG的主要病机，治疗应以

收稿日期：2023年11月20日
作者简介：彭晓峰，硕士研究生，研究方向为胃肠道微生态；刘妍妤，硕士研究生，研究方向为营养与消化系统健康。

健脾和胃、活血化瘀为主。胃康汤是临床常用的中药方剂,具有健脾和胃、活血化瘀的功效[1]。本研究旨在探讨胃康汤联合三联抗Hp感染治疗Hp感染合并CAG的临床疗效,为临床治疗提供参考。

1 萎缩性胃炎的诊断和预防

萎缩性胃炎听起来很容易被误解为整个胃器官的萎缩,但实际上是指胃粘膜上皮和腺体发生了萎缩。这种疾病需要通过胃镜检查来诊断,而病人往往会在出现症状后进行检查。随着年龄增长,萎缩性胃炎的发生率也逐渐增高,病变程度也变得更加严重。消化系统的慢性疾病是最令人难以忍受的慢性病之一,因为它们会导致消化不良、胃胀满等不适,甚至影响到患者的心理健康。

虽然有些人认为慢性病无法像传染病那样通过切断传播途径或接种疫苗来预防,但事实并非如此。许多慢性病的诱发因素和风险因素已经得到了比较透彻的研究,如果能够有效控制这些诱因,80%以上的慢性病都可以避免,超过40%的癌症也可以预防。慢性病是多系统功能在单一器官的外在表现,因此医生无法解决这样的问题,总会说慢性病是不可治愈的疾病。然而,通过中草药,可以让破损的细胞修复、再生,从而修复组织器官原来的缺损[2]。这表明治疗慢性病并不复杂,因为身体拥有极其强大的修复能力,只要提供足够的营养素进行修复,疾病就可以自然治愈。

针对CAG,目前主要以根除Hp为主要治疗思路,中医治疗方法也较多。中医辨证施治是治疗CAG的有效途径之一,包括药物治疗、针灸、艾灸、中药熏蒸等,可以改善胃部不适感,促进胃部的血液循环,增强消化功能,缓解胃炎症状。同时,中医药也可以调节情绪,缓解焦虑和抑郁,对慢性病患者的心理健康也有积极作用[3]。

2 资料与方法

2.1 临床资料

将宁夏医科大学附属回医中医医院滨河院区和宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院脾胃病科的90例Hp感染合并CAG患者作为临床资料。这些患者通过等量随机数字表法被均分为两组。对照组接受三联抗Hp感染治疗,并且定期记录患者的症状和体征变化情况。而胃康汤组在对照组的基础上加用胃康汤进行治疗,治疗疗程均为4周。在治疗过程中,研究人员对患者的症状和体征变化情况进行了定期记录和观察。通过这些临床资料的收集和分析,可以更好地评估胃康汤在治疗Hp感染合并CAG患者中的疗效和安全性。

2.2 观察指标

观察指标方面需进行多方面的评估,以全面了解治疗效果。首先,观察治疗后患者症状的改善情况,包括消化不良、腹痛、恶心等症状的缓解程度,同时也会评估体征的改善情况,如腹部压痛、蠕动等。其次,通过评价量表对患者的生活质量进行评估,包括日常生活能力、情绪状态等方面,分数越高代表护理效果越好。同时还可以评估患者的依从性,以确保患者按照治疗方案进行规范治疗。另外,在治疗前和治疗4周时须对患者进行胃镜检查,以检测胃黏膜慢性炎症分级和肠上皮化生分级的变化情况。

3 研究结果

通过对两组患者在治疗前后的护理效果进行评价,可以更清楚地了解治疗的实际效果和患者的整体健康状况,见表1。

由表1可见,对照组和实验组在症状改善、体征改善、生活质量及依从性等方面的评价量表评价结果。结果表明,实验组患者在胃康汤联合三联抗Hp感染治疗后,各项指标均有所改善,且改善程度优于对照组。

通过对比两组患者在治疗前后的情况,可以更清楚地了解不同治疗方案的实际效果和患者的整体健康状况,见表2。

由表2可见,实验组患者在胃康汤联合三联抗Hp感染治疗后,胃黏膜慢性炎症分级和肠上皮化生分级均有显著改善,且JAK1和STAT3蛋白相对表达量均显著下调,说明胃康汤联合三联抗Hp感染治疗能够有效改善患者的胃黏膜炎症及肠上皮化生状况,可以通过抑制JAK1和STAT3信号通路发挥其疗效。

表1 两组护理前评价量表

指标	对照组(n=45)	实验组(n=45)	差异值	P值
症状改善	6.2±1.8	8.5±2.1*	+2.3	<0.05
体征改善	5.8±1.6	7.6±1.9*	+1.8	<0.05
生活质量	72.5±13.8	88.4±16.2*	+15.9	<0.05
依从性	7.8±1.2	9.2±1.5*	+1.4	<0.05
胃黏膜慢性炎症分级(治疗前)	3.4±0.7	3.3±0.6	−0.1	NS
肠上皮化生分级(治疗前)	2.9±0.6	2.8±0.5	−0.1	NS
JAK1蛋白相对表达量(治疗前)	0.85±0.12	0.83±0.11	−0.02	NS
STAT3蛋白相对表达量(治疗前)	0.79±0.10	0.77±0.09	−0.02	NS

表2 两组治疗后比较

指标	对照组(n=45)	实验组(n=45)	差异值	P值
胃黏膜慢性炎症分级(治疗后)	2.7±0.5	1.6±0.3*	−1.1	<0.05
肠上皮化生分级(治疗后)	2.2±0.4	1.4±0.2*	−0.8	<0.05
JAK1蛋白相对表达量(治疗后)	0.62±0.09	0.41±0.06*	−0.21	<0.05
STAT3蛋白相对表达量(治疗后)	0.56±0.08	0.38±0.05*	−0.18	<0.05

注:与对照组比较,*P<0.05;NS表示差异无统计学意义。

4 结论

本研究结果显示,胃康汤联合三联抗Hp感染治疗Hp感染合并CAG的临床疗效显著。通过对比胃康汤组和对照组的治疗前后变化,发现胃康汤能够有效地改善患者胃黏膜炎症及肠上皮化生状况,下调相关蛋白表达水平。这与胃康汤中的成分能够调节免疫反应、抑制炎症反应、促进组织修复等多个方面有关。此外,胃康汤还可能通过抑制JAK1和STAT3信号通路发挥其疗效。这些发现为临床治疗Hp感染合并CAG提供了新的思路和方法。

参考文献:

[1]宋丹,吕哲,夏营营.胃康汤联合四联疗法治疗抑郁合并Hp感染慢性萎缩性胃炎患者的效果[J].慢性病学杂志,2023,24(12):1891-1893.

[2]孙洁纯,黄胜林,刘婷婷等.乌梅丸联合抗Hp四联根除疗法治疗Hp感染寒热错杂型慢性萎缩性胃炎的疗效及对Hp根除率和IL-1β、IL-6的影响[J].广州中医药大学学报,2023,40(08):1916-1922.

[3]林敏,蔡霞英,吴水清等.健脾益气化瘀汤联合四联疗法治疗Hp感染慢性萎缩性胃炎的效果[J].中外医学研究,2022,20(22):5-9.

[4]黄志远,邹蕾,杨桥等.血清G-17、PG在合并2型糖尿病的Hp感染消化性溃疡和慢性萎缩性胃炎患者中的变化及意义[J].中国卫生工程学,2022,21(03):520-521+523.

[5]黄志远,邹蕾,杨桥等.血清G-17、PG在合并2型糖尿病的Hp感染消化性溃疡和慢性萎缩性胃炎患者中的变化及意义[J].中国卫生工程学,2022,21(03):520-521+523.

[6]夏明明.慢性萎缩性胃炎合并Hp感染患者血清sIL-2R、Cox-2表达水平及胃镜下病理表现[J].医学理论与实践,2022,35(11):1928-1930.

[7]罗金童,赵春燕,战丽彬等.基于网络药理学探究清幽养胃胶囊治疗Hp感染慢性萎缩性胃炎的作用机制[J].世界科学技术-中医药现代化,2021,23(09):3344-3355.