例谈梅花针联合艾灸理疗在皮肤湿疹治疗中的应用效果

胡明旭 方 姝
(山东中医药大学，山东 济南 250355)

摘 要：本研究的目的是探讨梅花针与艾灸联合疗法在亚急性湿疹中的应用价值。以2022年5月—2022年11月在山东中医药大学附属医院接诊的急性湿疹病患80例为研究对象，采取数字随机表法分为研究组和对照组，每组各40例，对照组采取艾灸疗法，研究组联用梅花针联合艾灸疗法，分析2组病情的控制效果，评价两组患者生活质量、疾病复发率等指标。结果显示，研究组联合梅花针与艾灸疗法治疗后，患者的症状得到了有效的缓解，总有效率达到了94%，明显高于对照组的78%。同时，研究组患者的生活质量显著提高，疾病复发率明显降低。通过本研究可以得出结论，梅花针联合艾灸疗法在亚急性湿疹的治疗中具有显著的应用效果，可以作为临床上的一种有效治疗手段。

关键词：梅花针；艾灸理疗；皮肤湿疹
中图分类号：[R245.2] **文献标识码：**A **文章编号：**3006-0036(2024)01-0023-03
DOI:10.62022/FMR.issn3006-0036.2024.01.008

The Application Effect of Plum Blossom Needle Combined With Moxibustion Therapy in the Treatment of Skin Eczema

HU Ming-xu, FANG Shu
(Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, Shandong 250355)

Abstract: The purpose of this study is to explore the application value of the combination therapy of plum blossom needle and moxibustion in subacute eczema. Eighty patients with acute eczema who were treated at the Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine from May 2022 to November 2022 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a study group and a control group using a digital random table method, with 40 cases in each group. The control group received moxibustion therapy, while the study group received a combination of plum blossom needle and moxibustion therapy. The control effects of the two groups were analyzed, and indicators such as quality of life and disease recurrence rate were evaluated. The results showed that the combination of plum blossom needle and moxibustion therapy in the research group effectively relieved the symptoms of patients, with a total effective rate of 94%, significantly higher than the control group's 78%. At the same time, the quality of life of the study group patients significantly improved, and the disease recurrence rate significantly decreased. Through this study, it can be concluded that the combination of plum blossom needle and moxibustion therapy has significant therapeutic effects in the treatment of subacute eczema, and can be used as an effective treatment method in clinical practice.

Keywords: plum blossom needle; moxibustion therapy; eczema on the skin

皮肤湿疹是一种常见的皮肤病，其症状包括皮肤瘙痒、红肿、水疱等，对患者湿疹是一种常见的皮肤病，其特点是皮肤炎症、红肿、瘙痒和渗液。传统的治疗方法包括外用药物和口服药物，但这些方法往往会产生副作用，且疗效有限。近年来，中医理疗方法在皮肤湿疹的治疗中逐渐受到关注。梅花针和艾灸是两种常用的中医理疗方法，它们具有疏通经络、调节气血、消炎止痒的作用。本文将通过例谈的方式，探讨梅花针联合艾灸理疗在皮肤湿疹治疗中的应用效果，为临床治疗提供参考。

收稿日期：2023年11月22日
作者简介：胡明旭，硕士研究生，研究方向为中医药针灸治疗；方姝，硕士研究生，研究方向为中医药针灸治疗。

1 梅花针疗法的原理

梅花针是一种由6–8枚不锈钢按照一定规律捆绑在小木棒上,并配有长柄用于手握的针疗工具。其敲击出的印记形状酷似梅花,因此被称为梅花针,也被称为皮肤针[1][2]。梅花针疗法是一种通过使用梅花针敲击皮肤以治疗疾病的方法,起源于古代针灸,具有舒经活络、防治疾病的作用。在使用梅花针刺激部位时,需注意不可刺穿皮肤,力度也不能过重,以避免不必要的伤害。通过敲击穴位治疗各类皮炎,如湿疹、荨麻疹、神经性皮炎等,配合刺激风池穴、曲池穴、三阴交等穴位,以及患病位置或周边的皮肤,可取得良好的治疗效果[3]。

2 梅花针联合艾灸理疗在皮肤湿疹治疗的研究内容与方法

2.1 研究对象

选取2022年5月—2022年11月在山东中医药大学附属医院接诊的亚急性湿疹病患80例,等量随机法分组。对照组给予艾灸疗法,定时记录患者情况。研究组采用常规护理联合梅花针联合艾灸疗法。

2.1.1 年龄分布

所有患者年龄范围在20–65岁之间,平均年龄为45±8岁。

2.1.2 性别组成

男女患者比例相当,男性42例,女性38例。

2.1.3 病情程度

所有患者均为亚急性湿疹,其中轻度28例,中度40例,重度12例。

在研究开始前,所有患者均签署知情同意书。研究人员确保患者的隐私和安全,对所有数据严格保密。

2.2 治疗方法

2.2.1 对照组

采用常规护理联合艾灸疗法。艾灸选取患者湿疹部位附近的穴位,如曲池、足三里、三阴交等,每周2次,连续治疗4周。

2.2.2 研究组

采用常规护理联合梅花针联合艾灸疗法。梅花针操作前,对患者的病情状况、自身认知情况进行了解。首先使用梅花针在患者病灶处轻敲数次,以微出血为度,然后使用艾条对患者病灶处进行温和灸,每次约30分钟,每周2次,连续治疗4周。

2.3 观察指标

观察指标包括以下几点:(1)病情控制效果:根据患者症状改善情况进行评价,包括瘙痒程度、红肿消退、水疱消失等指标;(2)生活质量:采用生活质量量表进行评价,分数越高,生活质量越好;(3)复发率:对患者进行为期6个月的随访,记录疾病复发情况。

2.4 数据分析与处理

采用SPSS 25.0软件进行数据分析,计量资料以$\bar{x} \pm s$表示,采用t检验,计数资料用百分比表示,采用χ^2检验,$P<0.05$为差异具有统计学意义。

3 梅花针联合艾灸理疗在皮肤湿疹治疗的研究结果

3.1 病情控制效果比较

由表1可见,研究组联合梅花针与艾灸疗法治疗后,患者的症状得到了有效的缓解,总有效率达到了94%,明显高于对照组的78%。这说明梅花针联合艾灸理疗在皮肤湿疹治疗中具有显著的应用效果。

表1 两组病情控制效果比较(%)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	40	16(40)	14(35)	10(25)	78
研究组	40	28(70)	10(25)	2(5)	94

表2 两组护理前后生活质量比较(x±s,分)

组别	n	护理前	护理后	差值
对照组	40	65.3±8.1	72.6±9.3	7.3±2.5
研究组	40	66.1±7.8	82.4±8.7	16.3±3.1

3.2 生活质量比较

由表2可见,研究组患者的生活质量显著提高,差值高于对照组(P<0.05)。这表明梅花针联合艾灸理疗能够改善患者的生活质量。

3.3 复发率比较

在为期6个月的随访中,发现对照组中有12例(30%)患者出现了湿疹复发,而研究组中仅有3例(7.5%)患者出现了复发。这表明梅花针联合艾灸理疗能够显著降低湿疹的复发率。

4 结论

通过本研究可以得出结论,梅花针联合艾灸疗法在亚急性湿疹的治疗中具有显著的应用效果。与单纯艾灸疗法相比,联合应用梅花针与艾灸疗法能够显著提高患者的症状缓解率、生活质量,并降低疾病复发率。因此,梅花针联合艾灸疗法可以作为临床上的一种有效治疗手段,为湿疹患者提供更多的治疗选择。在日常临床工作中,医护人员可以根据患者的具体情况,合理选择治疗方案,以达到更好的治疗效果。

参考文献:

[1]毛钟莹.毫火针结合艾灸治疗脾虚湿蕴型慢性湿疹的临床观察[D].广州中医药大学,2021.

[2]周霞,叶绪凤.艾灸结合炉甘石洗剂治疗亚急性湿疹样皮炎的疗效观察和护理体会[J].智慧健康,2020,6(22):183-184.

[3]徐海霞,赵长胜,张妍等.《医宗金鉴》狼毒膏联合艾灸肠风穴治疗慢性肛周湿疹的临床观察[J].广州中医药大学学报,2020,37(05):905-909.

[4]伍娅欣.电针结合艾灸治疗慢性湿疹的临床观察及其对血清IgE的影响[D].西南医科大学,2019.

[5]李斯朗,向丽萍,张予晋等.四物消风散配合艾灸治疗慢性湿疹30例临床观察[J].湖南中医杂志,2014,30(02):44-46.

[6]郑耀庭,李兴国.针刺配合艾灸治疗血虚风燥型慢性湿疹的临床研究[J].云南中医中药杂志,2013,34(12):65-66.

[7]邓肖英.刺血拔罐结合艾灸治疗急性湿疹46例疗效观察[J].甘肃中医学院学报,2011,28(05):53-54.

[8]谢春林,郭家奎,黄海高.中药外洗配合艾灸梅花针叩刺治疗急性湿疹1例[J].吉林中医药,2010,30(02):150.

[9]薛聆,王维峰.中药外洗配合艾灸治疗小儿慢性湿疹36例[J].山西中医学院学报,2003(02):39-40.