精细化护理干预对老年高血压患者用药依从性的影响

刘思筠 陈 慧 施晓宁
(杭州医学院,浙江 杭州 310059)

摘 要:本研究的目的是探讨精细化护理干预对老年高血压患者用药依从性的影响。选取杭州医学院附属义乌医院在2022年7月—2023年7月于门诊就诊的老年高血压患者100例,随机分为对照组50例与研究组50例,对照组给予常规管理与随访护理,研究组在此基础上增加精细化护理干预,连续干预4周,比较两组患者干预前后各方面的差异。结果显示,研究组在干预后对高血压知识的理解情况显著优于对照组,用药依从性得到明显改善。由此可见,精细化护理干预不仅可以有效提高老年高血压患者的用药依从性,还可以增进患者对高血压的知识了解,改善生活行为,减轻焦虑情绪,并最终提升生活质量。

关键词:精细化护理干预;老年高血压患者;用药依从性
中图分类号:R473.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 3006-0036(2024)01-0004-03
DOI:10.62022/FMR.issn3006-0036.2024.01.002

The Impact of Refined Nursing Intervention on Medication Adherence in Elderly Hypertensive Patients

LIU Si-yun, CHEN Hui, SHI Xiao-ning
(Hangzhou Medical College, Hangzhou, Zhejiang 310059)

Abstract: The purpose of this study is to explore the impact of refined nursing interventions on medication adherence in elderly hypertensive patients. 100 elderly hypertensive patients who visited the outpatient department of Yiwu Hospital affiliated with Hangzhou Medical University from July 2022 to July 2023 were selected and randomly divided into a control group of 50 cases and a study group of 50 cases. The control group received routine management and follow-up care, while the study group received refined nursing intervention for 4 weeks. The differences in various aspects between the two groups of patients before and after intervention were compared. The results showed that the research group's understanding of hypertension knowledge was significantly better than the control group after intervention, and medication compliance was significantly improved. From this, it can be seen that refined nursing intervention can not only effectively improve the medication compliance of elderly hypertensive patients, but also enhance their knowledge and understanding of hypertension, improve their lifestyle behavior, alleviate anxiety, and ultimately improve their quality of life.

Keywords: refined nursing intervention; elderly hypertensive patients; medication compliance

随着社会老龄化的加速,高血压已成为影响老年人群健康的常见慢性疾病之一。长期而稳定的用药依从性对于高血压患者控制血压、降低心脑血管并发症的风险至关重要。然而,由于多种因素的影响,老年高血压患者的用药依从性普遍较低,不仅增加了疾病管理的难度,还可能导致疾病的加重和并发症的发生。精细化护理干预,作为一种以患者为中心,针对个体特点进行细致入微管理和教育的护理模式,其强调根据每一名患者的不同情况制定个性化的护理计划,通过多维度的教育和支持,帮助患者更好地理解和管理自己的疾病状况,从而提高用药的规范性和持续性。本文将探讨精细化护理干预在老年高血压患者中的应用,分析其对患者用药依从性的影响,并评估其在临床实践中的有效性和可行性。通过综合研究和案例分析,为老年高血压患者提供更为有效的护理策略,以改善其用药行为,促进患者健康,最终提高整体治疗效果。

收稿日期:2023年11月20日
作者简介:刘思筠,硕士研究生,研究方向为护理干预;陈慧,硕士研究生,研究方向为护理干预;施晓宁,硕士研究生,研究方向为护理干预。

1 高血压患者服药依从性差的主要原因

高血压是一种慢性疾病,它的发病率在全球范围内都非常高。然而,由于高血压症状不明显,很多患者对其危害认识不足,从而导致对治疗的不重视,服药依从性差。高血压的危害是巨大的,长期高血压会导致心脏、大脑、肾脏等重要器官的损害,增加心脑血管疾病的发生率和死亡率。因此,高血压又被称为“隐形杀手”。

另一个导致高血压患者服药依从性差的原因是对药物的不良反应的担心。很多患者认为长期服用降压药会对身体造成损害,因此选择拒绝服药。然而,药物的不良反应发生率一般较低,常低于10%,而且大多数不良反应都是轻微的,停药后即可缓解或消失。医生会根据患者的具体情况,个体化选择适宜的药物进行治疗,减少不良反应的发生。

老年人是高血压的高发人群,随着年龄的增长,老年人的记忆力会逐渐减退,他们经常会忘记服药。这也是导致高血压患者服药依从性差的一个重要原因[1]。

为了提高高血压患者的用药依从性,医生和家属应该加强对患者的健康教育,使其充分认识到高血压的潜在危害,了解治疗的重要性。同时,医生应该根据患者的具体情况,个体化选择用药方案,使患者能够长期坚持服药,达到血压控制的目标。家属也应该积极配合医生的治疗,帮助患者记住服药时间,提醒患者按时服药,共同促进患者的治疗效果。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本研究在2022年7月至2023年7月期间,从杭州医学院附属义乌医院于门诊就诊且接受用药指导的老年高血压患者中选取100例作为研究对象。按照随机数表法,将患者随机分为对照组和研究组,每组50例。

患者的一般资料包括:(1)性别。记录患者的性别分布情况;(2)年龄。统计患者的年龄范围和平均年龄;(3)病程。了解患者高血压的病程长度;(4)血压水平。记录入组时患者的血压水平;(5)教育水平。收集患者的教育背景信息;(6)生活习惯。包括饮食习惯、吸烟、饮酒、运动情况等;(7)既往病史。包括是否有心脑血管疾病、糖尿病、肾脏疾病等其他慢性病史;(8)家族史。记录患者是否有高血压的家族史。

2.2 方法

1.对照组。给予常规管理与随访护理,包括用药指导、生活方式指导等,不进行额外的护理干预。

2.研究组。在常规管理与随访护理的基础上,增加精细化护理干预。具体措施如下:(1)开展个体化健康评估,详细了解患者的用药情况、生活习惯、心理状态及其它相关健康信息;(2)根据评估结果制定个性化的护理计划,涵盖用药指导、饮食调整、运动建议、心理疏导等方面;(3)定期进行随访,监测血压变化、用药情况及生活习惯的执行情况,并根据患者的情况调整护理计划;(4)提供心理支持,帮助患者缓解焦虑、抑郁等情绪,提升对疾病的认识和自我管理能力;(5)鼓励家庭成员参与护理,为患者形成良好的支持环境,增强患者的用药依从性和生活质量。

2.3 观察指标

本研究的观察指标包括以下几点:(1)高血压知识理解情况:通过问卷调查评估患者对高血压病知识的掌握程度;(2)用药依从性:采用直接观察和间接调查结合的方法来评估患者的用药情况;(3)不良生活行为控制:评估患者的饮食习惯、吸烟饮酒情况、运动习惯等,并进行打分;(4)焦虑评分:使用焦虑自评量表(SAS)对患者的焦虑程度进行评估;(5)生活质量:使用SF-36量表对患者的生活质量进行评估,并进行打分。

3 研究结果

3.1 基线数据比较

在进行干预前,对两组患者的基线数据进行了统计和比较,以确保两组在研究开始时具有可比性。基线数据包括性别、年龄、病程、血压水平、教育水平、生活习惯、既往病史和家族史等。两组间在这些指标上的差异无统计学意义,具体数据如表1所示。

3.2 干预效果比较

经过4周的精细化护理干预,两组患者在高血压

知识理解情况、用药依从性、不良生活行为控制、焦虑评分及生活质量等方面进行了比较。具体数据见表2。

表1 对照组与研究组患者基线数据比较

基线数据	对照组(50例)	研究组(50例)	P值
性别(男/女)	24/26	23/27	>0.5
平均年龄(岁)	72.3±5.4	71.8±6.1	>0.5
病程(年)	5.2±3.0	5.1±2.9	>0.5
血压水平(mmHg)	145/90±10/8	146/91±11/7	>0.5
教育水平	高中以下/高中及以上	高中以下/高中及以上	>0.5
生活习惯(不良/良好)	30/20	28/22	>0.5
既往病史(有/无)	15/35	14/36	>0.5
家族史(有/无)	22//28	21/29	>0.5

注:血压水平以收缩压/舒张压(mmHg)表示;P值>0.05表示两组间差异无统计学意义。

表2 对照组与研究组干预前后观察指标比较结果

观察指标	对照组(干预前/后)	研究组(干预前/后)	P值
高血压知识理解情况(分)	12.3±2.5/14.5±2.1	12.4±2.4/17.8±1.6	<0.01
用药依从性(%)	67/73	68/91	<0.01
不良生活行为控制(分)	2.4±0.6/2.2±0.5	2.3±0.5/1.2±0.3	<0.01
焦虑评分(分)	44.9±5.1/42.1±4.7	45.6±5.2/30.3±3.8	<0.01
生活质量(分)	49.8±6.7/53.5±6.3	50.3±6.5/70.2±5.3	<0.01

注:高血压知识理解情况和不良生活行为控制的评分越高表示效果越差;焦虑评分和生活质量的评分越高表示效果越好;P值<0.01表示两组间差异具有统计学意义。

通过以上数据能看出,研究组在精细化护理干预后,在高血压知识理解情况、用药依从性、不良生活行为控制能力、焦虑评分及生活质量等方面均有显著改善,且与对照组相比效果更明显,差异具有统计学意义。

4 结论

通过对杭州医学院的研究结果进行分析,可以得出以下结论:(1)精细化护理干预对提高老年高血压患者的用药依从性具有显著效果。研究显示,经过精细化护理干预,患者在用药依从性方面的表现得到了明显提升;(2)通过个性化的健康评估和制定针对性护理计划,患者对高血压的认识有了显著提高,这有助于他们更好地理解疾病和相关治疗,从而改善用药行为;(3)精细化护理干预有助于改善患者的生活质量,减少不良生活行为,并降低焦虑程度。这表明综合性的护理干预不仅影响患者的物理健康,也对其心理健康有积极作用;(4)家庭成员的参与和心理支持是精细化护理干预成功的重要因素。患者在家庭支持和专业护理人员的共同帮助下,更容易坚持治疗计划,从而提高治疗效果。通过对照组和研究组的对比分析,可以看出精细化护理干预可以作为一种有效的方法,用于改善老年高血压患者的用药依从性和生活质量,值得在临床中推广和应用。

参考文献:

[1]黄小娟.老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响分析[J].婚育与健康,2023,29(20):160-162.