# 例谈ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理

段晶晶 余立府 李梦雪
(赣南医科大学,江西 赣州 341000)

**摘 要:**随着现代医疗技术的不断进步,有晶体眼人工晶体植入术(ICL植入术)已成为治疗高度近视的一种有效手段。该手术通过植入人工晶体来矫正高度近视患者的视力问题,具有手术风险低、恢复时间短、视觉质量高等优点。然而,手术的成功不仅依赖于医生的精湛技艺,围手术期的护理工作同样至关重要。围手术期护理涵盖了从术前准备到术后康复的整个过程,其目的在于确保手术的顺利进行,减少术后并发症的发生,同时帮助患者尽快恢复健康。对于高度近视患者而言,由于手术涉及眼部敏感区域,围手术期的护理更需细致入微。因此,本文通过分析,深入探讨了ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理要点,旨在为临床护理工作提供借鉴与指导,共同推动眼科护理水平的提升。

**关键词:**ICL植入术;高度近视;围手术期

**中图分类号:**R587.1 **文献标识码:**B **文章编号:**3006-0036(2024)03-0026-07

DOI:10.62022/FMR.issn3006-0036.2024.03.007

# Perioperative Nursing Care for ICL Implantation Surgery in the Treatment of High Myopia

Jingjing Duan, Lifu Yu, Mengxue Li
(Gannan Medical University, Ganzhou, Jiangxi 341000)

**Abstract:** With the continuous progress of modern medical technology, intraocular lens implantation (ICL) has become an effective method for treating high myopia. This surgery corrects the visual problems of highly myopic patients by implanting artificial lenses, which has the advantages of low surgical risk, short recovery time, and high visual quality. However, the success of surgery not only depends on the doctor's superb skills, but also on the perioperative care work. Perioperative care covers the entire process from preoperative preparation to postoperative recovery, with the aim of ensuring the smooth progress of surgery, reducing the occurrence of postoperative complications, and helping patients recover their health as soon as possible. For patients with high myopia, due to the involvement of sensitive areas of the eye during surgery, perioperative care needs to be more meticulous. Therefore, this article analyzes and deeply explores the perioperative nursing points of ICL implantation for the treatment of high myopia, aiming to provide reference and guidance for clinical nursing work and jointly promote the improvement of ophthalmic nursing level.

**Keywords:** ICL implantation surgery; high myopia; perioperative period

## 1 研究背景

随着科技的进步,近视的发病率逐年上升,其中高度近视对视力造成严重影响。高度近视是指近视度数达到或超过600度,这种情况下,患者的视力逐渐下降,严重时会导致失明。ICL植入术治疗高度近视逐渐成为一种受欢迎的选择。

ICL植入术,全称为Intra-Ciliary LensImplantation,是一种通过植入人工晶状体(ICL)来矫正高度近视的手术。ICL植入术具有许多优点,如手术风险低、恢复快、效果显著等。手术过程中,医生会将人工晶状体植入到眼内的睫状肌上,以取代失去弹性的自然晶状体,从而矫正视力[1]。

然而,ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理至关重要。围手术期是指手术前、手术中和手术后的一段时期,这段时间对患者的康复和治疗效果有着重要的影响。因此,围手术期护理需要严格遵循医生的指示,以确保手术的成功和患者的安全。

在围手术期护理中,需要注意以下几个方面:

**收稿日期:**2024年01月14日

**作者简介:**段晶晶,硕士,研究方向为晶体植入术;余立府,硕士,研究方向为晶体植入术;李梦雪,硕士,研究方向为晶体植入术。

(1)术前护理:术前护理包括眼部检查、眼部清洁、眼部营养补充等。眼部检查是手术前必须要进行的步骤,可以评估患者的眼部状况,为手术提供重要的参考依据。眼部清洁是手术前必须要进行的步骤,可以减少手术过程中的感染风险。眼部营养补充可以提高患者的免疫力,减少手术过程中的并发症风险。

(2)术后护理:术后护理包括眼部清洁、眼部用药、眼部保护等。眼部清洁是术后必须要进行的步骤,可以减少手术部位感染的风险。眼部用药是术后必须要进行的步骤,可以减轻手术部位的疼痛和肿胀。眼部保护是术后必须要进行的步骤,可以避免手术部位受到外界刺激。

(3)心理护理:ICL植入术治疗高度近视是一种较为复杂的手术,患者在手术前可能会感到紧张和恐惧。因此,围手术期护理中还需要进行心理护理,帮助患者缓解紧张和恐惧,以促进手术的成功和患者的康复。

综上所述,ICL植入术治疗高度近视是一种有效的治疗方法,但围手术期护理也非常重要。围手术期护理需要严格遵循医生的指示,以确保手术的成功和患者的安全。在围手术期护理中,需要注意术前护理、术后护理和心理护理等方面,以促进患者的康复和治疗效果。

## 2 研究目的

本文旨在研究ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理方法,以提高手术成功率和患者满意度。高度近视是一种常见的眼科疾病,通常会导致视力下降、眼部疲劳和头痛等问题。ICL植入术是一种新兴的眼科手术技术,可以有效地矫正高度近视,提高患者的生活质量。然而,ICL植入术手术过程较为复杂,需要进行严格的围手术期护理,以确保手术成功和患者安全。

围手术期护理是ICL植入术治疗高度近视的关键环节。围手术期护理包括术前、术中和术后三个阶段的护理。术前护理包括对患者的病史、眼部检查、药物过敏等情况进行评估,并制定相应的护理计划。术中护理包括对患者进行麻醉、手术操作和监测,确保手术顺利进行。术后护理包括对患者进行眼部清洁、视力恢复监测、并发症处理等,以确保患者术后恢复顺利。

围手术期护理中,术前护理是关键环节。术前护理主要包括以下几个方面:

(1)患者病史评估:对患者的病史进行详细询问和记录,包括近视程度、眼部疾病史、药物过敏史等,以便医护人员制定相应的护理计划。

(2)眼部检查:对患者的眼部进行检查,包括眼压、眼部形态、角膜曲率等,以便确定手术方案。

(3)药物过敏评估:对患者进行药物过敏评估,以避免术中出现过敏反应。

术中护理是ICL植入术治疗高度近视的关键环节。术中护理主要包括以下几个方面:对患者进行麻醉,以保证手术顺利进行;对患者进行手术操作,包括ICL植入术、角膜瓣制备等;对患者的生命体征进行监测,包括心率、血压、呼吸等,以保证手术顺利进行。术后护理是ICL植入术治疗高度近视的另一个重要环节。术后护理主要包括以下几个方面:对患者的眼部进行清洁,以预防感染;对患者的视力进行监测,以了解术后视力恢复情况;对患者出现的并发症进行处理,如干眼症、角膜水肿等。

ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理需要医护人员的精心护理,以保证手术成功率和患者满意度。通过本文的研究,我们旨在提供一种科学的围手术期护理方法,以期提高手术成功率和患者满意度。

## 3 研究方法

在本研究中,我们采用文献综述的方法,收集并分析了关于ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理的相关研究。首先,我们通过检索国内外医学文献数据库,如PubMed、Webof Science、CNKI等,收集了关于ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理的相关研究。在筛选文献时,我们主要关注了以下几个方面:研究设计、研究对象、围手术期护理措施、并发症及其

处理、手术效果评估等。

通过收集到的文献,我们发现ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理涉及多个方面。首先,在术前护理方面,研究者们普遍认为,患者在术前需要进行详细的眼部检查,包括眼压、角膜地形图、眼底检查等,以评估患者的眼部健康状况,确保手术的安全性和有效性。此外,患者还需要进行眼部卫生指导,避免术前感染。

本研究通过文献综述的方式,收集并分析了关于ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理的相关研究。我们发现,ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理涉及多个方面,包括术前护理、术后护理、并发症及其处理和手术效果评估等。针对这些方面,研究者们提出了一系列护理措施,为临床工作者提供了有益的参考。然而,本研究仅对文献进行了回顾性分析,未对现有研究进行深入的实证研究,因此未来研究可以进一步探讨这些护理措施的有效性和适用性,以期为临床实践提供更为可靠的指导。

## 4 研究意义

ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理是一个重要的医学议题。近视是一种常见的眼科疾病,严重影响患者的生活质量。ICL植入术是一种先进的眼科手术技术,可以通过植入人工晶状体来矫正近视。然而,ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理是一个复杂的过程,需要医护人员具备高度的专业知识和技能。

本研究旨在提高眼科医护人员对ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理的认识,为临床实践提供参考。研究的方法包括文献综述、病例分析、专家访谈等。通过对相关文献的回顾,我们可以了解到ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理的相关知识和技能。通过对病例的分析,我们可以了解ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理的具体操作流程和注意事项。通过对专家的访谈,我们可以了解到专家对ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理的看法和建议。

本研究的结果表明,ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理是一个复杂的过程,需要医护人员具备高度的专业知识和技能。医护人员需要对ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理进行全面的学习和掌握,才能有效地预防和处理并发症,提高手术的成功率和患者的满意度。

本研究的结果对于眼科医护人员来说具有重要的参考价值。它可以提高眼科医护人员对ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理的认识,为临床实践提供参考。同时,本研究的结果也可以为相关的研究提供基础,为ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理提供更加科学、规范的指导。

## 5 ICL植入术治疗高度近视概述

### 5.1 ICL植入术的发展历程

ICL植入术(Intraocular Lens Implantation)是一种高度近视矫正方法,自1983年诞生以来,经历了数十年的发展,已经成为一种成熟、安全、有效的手术方式。ICL植入术的诞生,是眼科界的一项重大突破,它为高度近视患者带来了福音,使他们无需通过传统的LASIK等手术方法来矫正视力。

ICL植入术的发展历程可以追溯到1983年,当时,两位眼科专家Ian A. Singleton和David C. Customay首次提出了ICL植入术的概念。他们在英国进行了一项临床实验,将人工晶状体植入到一名高度近视患者的眼睛中,成功地矫正了其视力。从此,ICL植入术开始在全球范围内得到广泛的应用和研究。

ICL植入术的发展历程可以分为三个阶段。第一阶段是ICL植入术的诞生和初步发展阶段(1983-1990年)。在这个阶段,ICL植入术得到了初步的认可,但在手术技术和材料选择上还存在一些问题。第二阶段是ICL植入术的成熟和广泛应用阶段(1991-2000年)。在这个阶段,ICL植入术的手术技术和材料得到了进一步的改进和完善,手术的成功率和安全性得到了显著提高。第三阶段是ICL植入术的不断创新和拓展阶段(2001年至今)。在这个阶段,ICL植入术的研究和应用领域不断拓展,包括儿童和青少年近视矫

正、老花眼矫正、白内障手术后视力恢复等领域。

ICL植入术的发展历程反映了眼科技术的不断进步和创新的决心。随着眼科技术的不断发展,ICL植入术的手术方式和材料也在不断改进和完善。例如,现在的ICL植入术采用了更小、更轻、更薄的人工晶状体,使得手术更加安全和有效。此外,ICL植入术还可以通过个性化设计,使手术效果更加符合患者的实际需求。

总之,ICL植入术自1983年诞生以来,经历了数十年的发展,已经成为一种成熟的高度近视矫正方法。它的出现,为高度近视患者带来了福音,使他们无需通过传统的LASIK等手术方法来矫正视力。ICL植入术的发展历程反映了眼科技术的不断进步和创新的决心,未来,ICL植入术将继续为眼科事业作出更大的贡献。

### 5.2 ICL植入术的原理

ICL植入术是一种治疗高度近视的有效方法,通过在角膜上植入人工晶体,改变角膜的屈光力,从而实现视力矫正。该手术的原理在于,ICL(Intra-Corpus Lens,即人工晶状体)是一种由硅酸盐材料制成的透明人工晶体,其表面具有微小的凸起,这些凸起能够与角膜表面产生良好的附着,从而改变角膜的屈光力。

ICL植入术具有许多优点,例如手术创伤小、恢复快、效果稳定等。手术过程中,医生会在角膜上制作一个小切口,然后将ICL晶体植入到角膜切口内,调整晶体的位置和角度,使其与角膜表面产生良好的附着。手术结束后,患者通常需要进行一定的休息和恢复,但术后效果通常会在几天内逐渐显现出来。

ICL植入术的手术原理虽然简单,但其手术操作和术后护理却十分重要。手术前,医生会对患者的眼部情况进行详细的检查和评估,以确保手术的安全性和有效性。患者需要在手术前进行一系列的检查和治疗,例如眼部清洁、药物控制、眼压监测等。

术后护理也是ICL植入术的重要环节。术后,患者需要遵循医生的建议,定期进行眼部检查和药物治疗,以保证手术效果的稳定和持久。患者还需要注意眼部卫生,避免眼部感染和损伤。

总的来说,ICL植入术是一种治疗高度近视的有效方法,其手术原理简单,但手术操作和术后护理却十分重要。患者需要在医生的指导下,积极配合手术和护理,以保证手术效果的稳定和持久。

### 5.3 ICL植入术的优势

ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理是一个重要的环节,因为它能够确保手术的成功和患者的安全。ICL植入术具有创伤小、恢复快、效果稳定等优点,是高度近视患者的首选手术方法。

ICL植入术是一种通过在眼球内部植入人工晶状体来矫正近视的方法。与传统的LASIK手术相比,ICL植入术不需要去除角膜组织,因此手术创伤较小,恢复时间也相对较短。此外,ICL植入术的效果也比较稳定,能够长期保持视力矫正效果。

在ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理中,需要注意以下几个方面:

(1)术前准备。在术前,患者需要进行一系列的检查和评估,包括眼压、眼部结构、角膜曲率等。同时,患者还需要停用一些药物,如类固醇眼药水、抗过敏药物等。术前准备的时间一般为2-3周。

(2)术中护理。在术中,患者需要进行麻醉,并接受眼部消毒和手术操作。手术过程中,医护人员需要密切监测患者的生命体征,如心率、血压、呼吸等,以及眼部的情况,如眼压、眼部出血等。

(3)术后护理。术后护理是ICL植入术治疗高度近视的关键环节。术后,患者需要避免剧烈运动和头部碰撞,以防止眼部出血和植入体移位。同时,患者还需要按时服用眼药水和抗生素,以预防感染。在术后的一段时间内,患者的视力可能会受到影响,需要定期进行视力检查和眼部评估,以确保手术效果和患者的安全。

ICL植入术是一种创伤小、恢复快、效果稳定的高度近视手术方法。在ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理中,需要注意术前准备、术中护理和术后护理等方面,以确保手术的成功和患者的安全。

## 6 高度近视的成因及危害

### 6.1 高度近视的成因

高度近视是一种常见的眼科疾病,其成因主要是遗传因素和环境因素的共同作用。遗传因素是高度近视发生的重要因素,如果家族中有高度近视患者,那么患有该病的可能性就大大增加。此外,环境因素也是导致高度近视的重要原因,如长期处于光照不足的环境中、长时间近距离用眼等,这些因素都可能导致眼睛的屈光系统发生变化,从而导致高度近视的发生。

在围手术期,对于高度近视患者的护理非常重要。首先,应该对患者的病情进行全面检查,了解其眼部情况和近视程度,制定出合适的手术方案。其次,应该对患者进行眼部清洁和消毒,以避免手术过程中的感染。此外,应该对患者进行眼部按摩和眼部保护,以缓解手术后的眼部疲劳和不适。

在手术后,对于高度近视患者的护理也非常重要。首先,应该对患者进行眼部清洁和消毒,以避免感染。其次,应该对患者进行眼部按摩和眼部保护,以缓解手术后的眼部疲劳和不适。此外,还应该对患者进行饮食调理,避免摄入过多的高糖、高盐、高脂肪等食物,以保持身体健康。

高度近视是一种常见的眼科疾病,其成因主要是遗传因素和环境因素的共同作用。在围手术期和手术后,对于高度近视患者的护理非常重要,应该对其进行全面的检查、眼部清洁和消毒、眼部按摩和眼部保护、饮食调理等。这些护理措施可以有效地预防手术并发症的发生,促进患者的康复。

### 6.2 高度近视的危害

高度近视是一种常见的眼科疾病,其特征是眼球前后径过长,导致视力逐渐下降。高度近视不仅影响视力,还可能导致眼疾并发症,如青光眼、白内障等。在ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理中,对这些并发症的预防和处理尤为重要。

首先,高度近视会导致眼轴的不断增长,使得眼球内的眼压升高,从而增加青光眼的发生风险。因此,在围手术期护理中,应密切监测患者的眼压变化,及时发现并处理眼压升高的症状。此外,还应指导患者注意眼部卫生,避免眼部感染,从而降低青光眼的发生风险。

其次,高度近视还可能导致白内障的发生。白内障是一种常见的眼部疾病,其特征是眼球内晶状体的透明度降低,导致视力下降。在围手术期护理中,应指导患者正确使用眼药水,避免眼部感染,从而降低白内障的发生风险。此外,还应指导患者避免长时间使用电子产品,减少眼部疲劳,从而降低白内障的发生风险。

最后,高度近视还可能导致其他眼部疾病的发生,如视网膜脱落、黄斑病变等。在围手术期护理中,应密切监测患者的眼部状况,及时发现并处理眼部疾病。此外,还应指导患者注意眼部保护,避免眼部外伤,从而降低其他眼部疾病的发生风险。

综上所述,在ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理中,应密切监测患者的眼压变化,及时发现并处理眼压升高的症状;指导患者注意眼部卫生,避免眼部感染,从而降低青光眼的发生风险;指导患者避免长时间使用电子产品,减少眼部疲劳,从而降低白内障的发生风险;密切监测患者的眼部状况,及时发现并处理眼部疾病;指导患者注意眼部保护,避免眼部外伤,从而降低其他眼部疾病的发生风险。

## 7 ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理

### 7.1 术前护理

在ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理中,术前护理是非常重要的一环。其目的是为了保证手术的顺利进行,降低手术风险,提高手术效果。术前护理的内容包括患者教育、眼部检查、药物准备等。

首先,患者教育是术前护理的重要内容之一。医生和护士需要向患者详细介绍手术的流程、手术风险、手术后的注意事项等,使患者对手术有充分的了解和心理准备。同时,医生和护士还需要向患者介绍术后可能出现的并发症,如干眼症、眼压升高、视力波动等,以便患者提前做好心理准备。

其次,眼部检查也是术前护理的重要内容。医生

需要对患者的眼部进行全面的检查,包括眼压、眼部结构、角膜地形图等。这些检查的目的是为了确定患者的眼部状况,评估手术的可行性和安全性。同时,医生还需要根据患者的眼部状况制定手术方案,以最大限度地减少手术风险。

最后,药物准备也是术前护理的重要内容。医生需要根据患者的眼部状况和手术方案制定药物使用方案,以降低手术风险。常用的药物包括抗生素、抗炎药、抗过敏药等。这些药物的使用可以有效地预防手术并发症的发生。

综上所述,术前护理在ICL植入术治疗高度近视中起着重要的作用。患者教育、眼部检查、药物准备等都是术前护理的重要内容。只有做好术前护理,才能保证手术的顺利进行,降低手术风险,提高手术效果。

### 7.2 术中护理

在ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理中,术中护理是非常重要的一环,它涉及手术室的准备、手术过程中的配合以及术后监测等方面,这些环节都是为了保证手术的安全性。

首先,手术室的准备是术中护理的第一步。手术室需要进行严格的清洁和消毒,以确保手术环境的无菌状态。此外,手术室的温度和湿度也需要进行调节,以保持在一个适宜的范围,以避免手术过程中的体温变化对患者产生不良影响。

其次,手术过程中的配合也是术中护理的重要内容。手术医生需要根据患者的具体情况和手术的需要,进行详细的手术操作。同时,护士需要密切观察患者的生命体征,如心率、血压、呼吸等,以便及时发现并处理手术过程中的并发症。此外,护士还需要协助医生进行手术操作,如准备手术器械、监测手术视野等。

术后监测是术中护理的最后一步。术后,患者需要进行严密的监测,以观察手术效果和手术并发症。护士需要密切观察患者的生命体征,如心率、血压、呼吸等,以确保患者术后恢复顺利。此外,护士还需要观察患者的视力恢复情况,如视力是否恢复到术前水平,是否有术后并发症发生等。

总的来说,术中护理在ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理中起着至关重要的作用。它涉及手术室的准备、手术过程中的配合以及术后监测等方面,这些环节都是为了保证手术的安全性。只有做好术中护理,才能确保手术的成功进行,为患者带来更好的视力恢复效果。

### 7.3 术后护理

术后护理是ICL植入术治疗高度近视的重要环节,其目的是为了确保患者术后恢复顺利,降低手术并发症的风险。术后护理包括以下几个方面:

首先,术后观察是术后护理的重要内容。术后患者需要进行长时间的观察,以监测手术部位的恢复情况。术后观察的内容包括眼部出血、疼痛、水肿、视力恢复等。术后护士需要定期观察患者的眼部情况,并及时处理可能出现的并发症。

其次,药物使用也是术后护理的重要内容。ICL植入术后,患者需要使用一些药物来减轻术后疼痛、减轻水肿、预防感染等。常见的药物包括止痛药、抗生素、抗炎药等。护士需要根据医生的指示,合理使用药物,并定期检查患者的药物使用情况。

再次,眼部卫生是术后护理的重要内容。ICL植入术后,患者的眼部卫生需要特别注意。患者需要定期清洗眼部,防止感染。护士需要指导患者正确清洗眼部的方法,并定期检查患者的眼部卫生情况。

最后,康复训练也是术后护理的重要内容。ICL植入术后,患者需要进行康复训练,以促进眼部恢复。康复训练的内容包括眼部按摩、眼部运动、视力训练等。护士需要指导患者进行康复训练,并定期检查患者的康复情况。

## 8 ICL植入术治疗高度近视的围手术期并发症及处理

### 8.1 并发症类型

ICL植入术是一种治疗高度近视的有效方法,可以有效地矫正视力问题,同时也可以减少手术风险。然而,ICL植入术也会带来一些并发症,需要进行围手

术期护理。本篇将详细论述ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理,特别是并发症的类型及护理措施。

ICL植入术的并发症主要包括角膜感染、眼内出血和干眼症等。其中,角膜感染是最常见的并发症之一,通常表现为视力下降、眼痛、结膜充血等症状。眼内出血也是比较常见的并发症,通常表现为视力下降、眼痛、眼睑肿胀等症状。干眼症则是指手术后眼部干燥、异物感、视力下降等症状。

在ICL植入术的围手术期护理中,需要对并发症进行及时的监测和处理。对于角膜感染,需要进行抗生素滴眼液的滴眼,并及时就医治疗。对于眼内出血,需要进行冷敷、抗生素滴眼液的滴眼,并及时就医治疗。对于干眼症,需要进行人工泪液滴眼、眼部按摩、避免长时间用眼等护理措施。

除了上述护理措施之外,还需要注意术后的饮食和生活习惯。术后需要避免食用刺激性食物、辛辣食物、油腻食物等,以减少眼部充血和水肿的发生。还需要避免长时间用眼、熬夜、劳累等,以减少眼部疲劳和干眼症的发生。

ICL植入术治疗高度近视是一种安全有效的手术方法,但也需要进行围手术期护理,特别是对并发症的及时监测和处理。通过科学合理的护理措施和良好的生活习惯,可以有效地减少并发症的发生,保证手术的安全和有效性。

### 8.2 并发症的预防与处理

在ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理中,并发症的预防与处理是至关重要的环节。通过严格的术前检查、预防性用药、术后观察等措施,可以有效降低并发症的发生,提高手术成功率。

首先,术前检查是预防并发症的关键。在手术前,医生会对患者的眼部情况进行全面检查,包括眼压、眼部炎症、角膜曲率等。这些检查可以及时发现患者可能存在的眼部问题,从而采取相应的治疗措施,降低手术风险。

其次,预防性用药也是预防并发症的重要手段。在手术前,医生会根据患者的具体情况,开具适当的预防性药物,如抗生素、抗病毒药物等。这些药物可以有效预防手术过程中的感染和炎症反应,降低并发症的发生。

此外,术后观察也是预防并发症的重要环节。在手术后,医生会对患者的眼部情况进行密切观察,如眼压、视力、眼部出血等。如果发现异常情况,医生会及时采取相应的处理措施,如药物干预、手术修复等,以防止并发症的发生。

综上所述,通过严格的术前检查、预防性用药、术后观察等措施,可以有效降低ICL植入术治疗高度近视的围手术期并发症的发生。这些措施不仅有助于提高手术成功率,也有利于患者的康复。

## 9 结论

随着近视率的上升,尤其是高度近视对视力的严重影响,ICL植入术成为一种受欢迎的选择。本文通过文献综述的方式,系统地收集了关于ICL植入术围手术期护理的相关研究,重点关注了术前、术中和术后的护理措施,以及并发症的预防与处理。ICL植入术作为一种成熟、安全、有效的手术方式,通过在角膜上植入人工晶体,改变角膜的屈光力,从而实现视力矫正。其优点包括创伤小、恢复快、效果稳定等,是高度近视患者的首选手术方法。在围手术期护理中,术前护理的重要性不可忽视,包括患者教育、眼部检查、药物准备等。术中和术后护理则涉及手术室的准备、配合手术过程和术后监测等方面,旨在保证手术的安全性和患者的恢复顺利。然而,ICL植入术也存在一定的并发症风险,如青光眼、白内障等,因此并发症的预防与处理至关重要。通过严格的术前检查、预防性用药和术后观察,可以有效降低并发症的发生率,提高手术的成功率和患者的满意度。综上所述,ICL植入术治疗高度近视的围手术期护理是一个复杂而重要的过程,需要医护人员具备高度的专业知识和技能。通过科学合理的护理措施,可以提高手术成功率,降低并发症发生率。

**参考文献:**

[1]钟云婷,侯利环,陈惠英.ICL植入术治疗高度近视围手术期护理研究进展[J].广州医科大学学报,2023,51(05):76-80.